

PRŮVODCE VAŠÍM NOVÝM BYDLIŠTĚM

Vážená paní, vážený pane,

do rukou se Vám dostává Průvodce Vaším novým bydlištěm, které jste v Domě spokojeného žití získali. Průvodce bude pomocníkem, který Vám pomůže rychle a snadno se orientovat v nových prostorách. Najdete zde důležité kontakty na pracovníky Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10, informace o Pečovatelské službě, Domácí zdravotní péči a různých aktivitách a činnostech, které jsme pro Vás připravili a které můžete využívat.

Věříme, že se Vám zde bude bydlet dobře a že pomoc, činnosti a aktivity, které u nás získáte, Vám zpříjemní život.

Vaše CSOP v Praze 10

Potřebujete poradit, pomoci při řešení záležitostí týkajících se Vašeho bytu?

Uzavření, prodloužení nebo ukončení nájemní smlouvy, placení záloh na služby, platby přes SIPO, roční vyúčtování služeb, opravy v bytech, potvrzení o nájmu, apod., Vám pomůže zařídit technické oddělení Centra sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10.

Informace Vám poskytne:

Kdo: Jana Zadinová, odborná referentka, správa budov

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, 5. patro

Kontakt: 271 733 424, 733 129 326, zadinova@csop10.cz

Chcete uplatnit nárok na slevu ve výši 20 % ze základní sazby nájemného?

Nárok na tuto slevu Vám vznikne tehdy, jestliže budete po dobu kalendářního čtvrtletí využívat úkony Pečovatelské služby v minimální částce 2 000,- Kč měsíčně. Existence nároku na slevu ze základní sazby nájemného bude posuzována zpětně za předcházející kalendářní čtvrtletí, tj. v měsíci dubnu, červenci, říjnu a lednu. Pokud bude k datu posuzování nároku první posuzovaná doba nájmu kratší než tři měsíce, proběhne posouzení této doby v prvním měsíci následujícího kalendářního čtvrtletí.

Podklady nutné k uplatnění slevy získáte u koordinátorky Pečovatelské služby, která Vám vystaví faktury za Pečovatelskou službu a u referentky Jany Zadinové, která Vám vystaví potvrzení o výši slevy. Rozdíl základní sazby nájemného a nájemného po odečtení slevy Vám bude vyplacen do 20 dne měsíce, ve kterém proběhlo posouzení nároku na slevu v hotovosti nebo převodem na účet.

Slevu na nájem Vám vyplatí:

Kdo: pokladní CSOP

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, 4. patro

Kdy: pondělí a čtvrtek od 8,00 -10,00 hodin

středa od 8,00 -10,00 hodin a od 13,00 – 15,00 hodin

Kontakt: 272 173 064

Potřebujete zajistit pomoc s úklidem, s hygienou, dojit nakoupit, přinést léky, vyprat prádlo, přinést oběd, doprovodit k lékaři či zajistit další úkony Pečovatelské služby?

Pečovatelská služba zajišťuje širokou škálu úkonů, zahrnující pomoc při zvládnutí péče o vlastní osobu, pomoc při hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti či pomoc při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Informace Vám poskytne:

Kdo: koordinátorka Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 078, 733 643 979, koordinatorka1@csop10.cz

Chcete znát ceny za poskytované úkony Pečovatelské služby?

Úkony Pečovatelské služby jsou poskytovány za úhradu i zdarma, dle stanovených podmínek.

Informace Vám poskytne:

Kdo: koordinátorka Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 078, 733 643 979, koordinatorka1@csop10.cz

Potřebujete pomoc při řešení sociálního problému, při podání žádosti o příspěvek na péči, pomoc při vyřízení nového občanského průkazu, pomoc při vyhledání kontaktů na různé organizace apod.?

Tato sociální služba je poskytována zdarma a jejím cílem je pomoc Vám vyřešit celou řadu problémů a situací, se kterými si sami nevíte rady.

Pomoc při vyplnění a podání žádostí o příspěvek na bydlení je jednorázová platba ve výši 50,- Kč.

Informace Vám poskytne:

Kdo: sociální pracovnice Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 061, 776 800 724

Uchování duplikátů klíčů od bytu v trezoru umístěném na recepci v Domě spokojeného žití.

Tato služba je pro Vás jistotou, že v případě pádu či úrazu ve Vašem bytě, Vás včas objevíme a zajistíme pro Vás pomoc. Klíče ale také můžete ztratit nebo je někde zapomenout.

Služba je poskytována buď zdarma, kdy jsou klíče uloženy v bezpečnostním sáčku s přelepem a uschovány v trezoru, nebo za jednorázový poplatek 400,-Kč, kdy jsou klíče uloženy ve speciální bezpečnostní obálce dodávané bezpečnostní agenturou Dux Praha a také uschovány v trezoru na recepci.

Informace Vám poskytne:

Kdo: sociální pracovnice Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 061, 776 80 724

nebo také

Kdo: koordinátorka Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 078, 733 643 979, koordinatorka1@csop10.cz

Potřebujete aplikovat inzulín/injekci, ošetřit bércové vředy, připravit a podat léky, odebrat krev, rehabilitovat?

Domácí zdravotní péče Vám zdarma, na doporučení praktického lékaře, nebo za úplatu bez doporučení praktického lékaře zajistí řadu zdravotních úkonů přímo ve Vašem bytě.

Informace Vám poskytne:

Kdo: vedoucí Domácí zdravotní péče

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 5, 5. patro

Kontakt: 272 730 813, 603 532 257, vedoucidzp@csop10.cz

Potřebujete zapůjčit kompenzační pomůcku (vozík, chodítko, klozetové křeslo, polohovací lůžko)?

Vedoucí střediska DZP Vám zapůjčí za úplatu kompenzační pomůcku na dobu neurčitou, ale také jen na pár dní.

Informace a ceník Vám poskytne:

Kdo: vedoucí střediska Domácí zdravotní péče

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 5, 5. patro

Kontakt: 277 011 701, 603 838 195, vdoucidzp@csop10.cz

Chcete využít možnost docházet na obědy do naší jídelny v Domě spokojeného žití Sámova 7?

Pečovatelská služba Vám nabízí možnost docházet na obědy do naší jídelny, kterou najdete v přízemí. Jídelna se otevírá v 11,45 hod. a obědy se vydávají od 12,00 do 12,30 hodin. Službu můžete využívat 7 dní v týdnu (cena obědů – normální a žlučnicková strava 57,-Kč, diabetická strava 59,-Kč).

Informace a pomoc Vám poskytne:

Kdo: koordinátorka Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 078, 733 643 979, koordinatorka1@csop10.cz

Máte zájem účastnit se kulturních, sportovních či společenských aktivit pořádaných Centrem sociální s ošetrovatelské pomoci v Praze 10?

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10 pro Vás připravilo až 13 aktivit, které si můžete zakoupit v rámci tzv. Balíčku aktivit nebo jako jednorázovou vstupenku na vybranou aktivitu. Aktivity, ze kterých můžete vybírat, jsou např. keramika, trénink paměti, promítání filmů, sportovní aktivity, společenské a vědomostní hry, tkaní, předčítání, zpívání. Společenských akcí, jako je grilování, koncerty, výlet parníkem, zmrzlinová párty a další, je možné se účastnit na základě losování. Všechny aktivity se konají v Domě seniorů U Vršovického nádraží 5. Za kartu zaplatíte 240 Kč, za vstupenky od 30 Kč do 50 Kč.

Informace Vám poskytne:

Kdo: sociální pracovnice Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 061, 776 800 724

Chcete využívat nabídku klubů seniorů a setkávat se se svými vrstevníky?

V klubech seniorů se můžete se svými vrstevníky a zajímavými hosty setkávat zdarma od pondělí do pátku. Probíhají zde přednášky a besedy na různá témata, můžete si zatancovat na živou muziku nebo si jí jen poslechnout, můžete se zaposlouchat do tónů vážné hudby, procvičit si paměť, zahrát bridž, šachy, zúčastnit se jednodenních zájezdů nebo týdenních ozdravných a rekreačních pobytů, apod. Stačí tedy jen přijít do jednoho z našich 4 klubů. Živá hudba je vždy 1x za 14 dní ve čtvrtek od 14.00 hod. v Sámově 5 zdarma.

Na nástěnce u jídelny najdete informace o všech akcích konaných v rámci klubu seniorů, včetně kontaktů.

Informace Vám poskytne:

Kdo: Jana Tampiřová, vedoucí klubu seniorů Sámova 5

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 5, přízemí, místnost vedle jídelny

Kdy: v době konání klubu seniorů - pondělí až pátek, od 13,30 do 16,30 hodin

nebo také

Kdo: sociální pracovnice Pečovatelské služby

Kde: Dům spokojeného žití, Sámova 7, přízemí

Kontakt: 272 173 061, 776 800 724